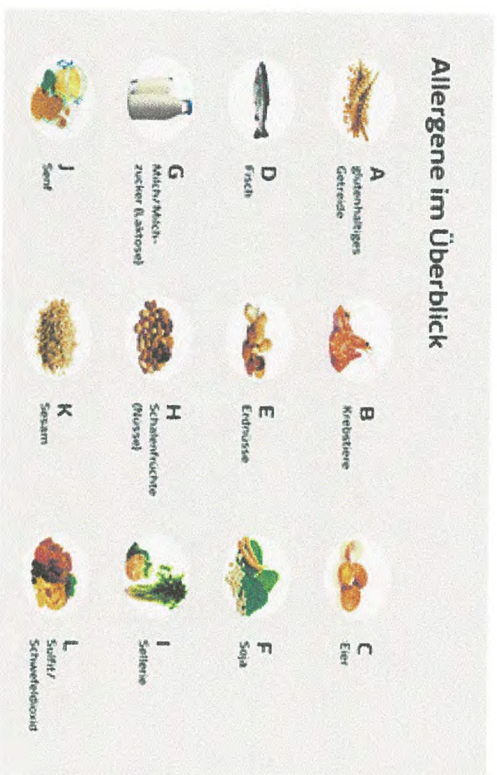









Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 20.11. – 24.11.23

Die Menülinie mit dem DGE - Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfid, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	 Menü Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. geprüfte Speisequalität		 Menü für muslimische Kinder
Mo:	hausgemachter fein pürierter Kartoffel- Möhreninlopf (G) auf Basis von Milch mit buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(!) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) ***		hausgemachter fein pürierter Kartoffel- Möhreninlopf (G) auf Basis von Milch mit buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(!) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) ***
Di:	Geflügelbratwurst (*5,6) mit milder Currysauce dazu Dampfkartoffeln ***		Geflügelbratwurst (*5,6) mit milder Currysauce dazu Dampfkartoffeln ***
Mi:	angemachter Maissalat auf Basis auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) vegetarische Ravioli (A= Weizen) an hausgemachter fruchtiger Tomaten- Gemüsesauce ***		angemachter Maissalat auf Basis auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) vegetarische Ravioli (A= Weizen) an hausgemachter fruchtiger Tomaten- Gemüsesauce ***
Do:	frisches Obst gemischter Reis (Langkornreis, Naturreis gemischt) an buntem Gemüseragout (Blumenkohl, Möhrrenscheiben, Erbsen) an pikanter Sauce auf Tomatenbasis ***		frisches Obst gemischter Reis (Langkornreis, Naturreis gemischt) an buntem Gemüseragout (Blumenkohl, Möhrrenscheiben, Erbsen) an pikanter Sauce auf Tomatenbasis ***
Fr:	hausgemachter Kirschtinkijoghurt (G) Seelachswürfel (D) in Kräutersauce auf Basis von Milch (G) dazu Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) ***		hausgemachter Kirschtinkijoghurt (G) Seelachswürfel (D) in Kräutersauce auf Basis von Milch (G) dazu Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) ***