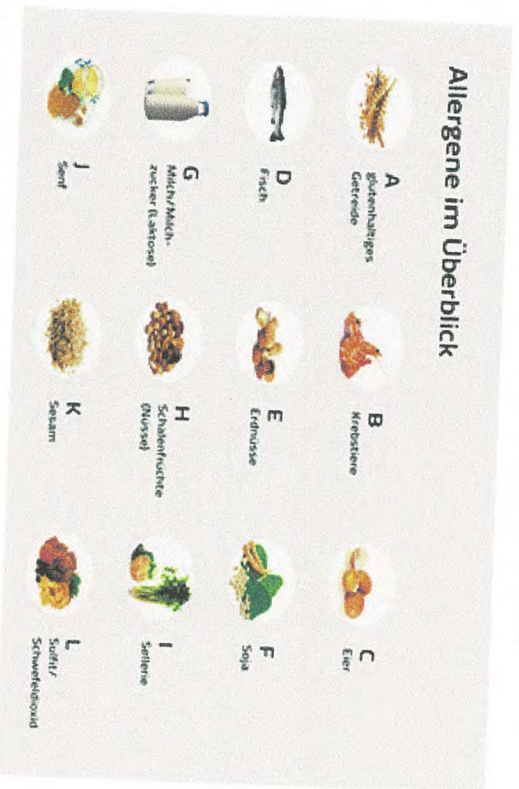




# Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 18.09. – 22.09.23

 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff  
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	 Menü Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. geprüfte Speisequalität	 Menü für muslimische Kinder
<b>Mo:</b>	hausgemachter Graupeneintopf (A=Gerste) mit buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I) und Kartoffelwürfel pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A=Roggen, Gerste) *** Waldruchthighurt (G)	hausgemachter Graupeneintopf (A=Gerste) mit buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I) und Kartoffelwürfel pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A=Roggen, Gerste) *** Waldruchthighurt (G)
<b>Di:</b>	(Langkornreis, Naturreis gemischt) an buntem Gemüseragout (Blumenkohl, Möhrenscheiben, Erbsen) an pikanter Sauce auf Tomatenbasis *** hausgemachter Pflirsichtrinkyoghurt (G)	(Langkornreis, Naturreis gemischt) an buntem Gemüseragout (Blumenkohl, Möhrenscheiben, Erbsen) an pikanter Sauce auf Tomatenbasis *** hausgemachter Pflirsichtrinkyoghurt (G)
<b>Mi:</b>	Geflügelfleischkäse (*2,5,6) an milder Sentsauce (J) dazu cremiger Kartoffelstampf (G) (**5) *** grüner Blattsalat mit Cocktaildressing (*4) auf Basis von Naturjoghurt (G,G,J)	Geflügelfleischkäse (*2,5,6) an milder Sentsauce (J) dazu cremiger Kartoffelstampf (G) (**5) *** grüner Blattsalat mit Cocktaildressing (*4) auf Basis von Naturjoghurt (G,G,J)
<b>Do:</b>	frisches Obst vegetarische Mousssaka Kartoffelspalten mit bunter Tofu Bolognese (F) mit Mais und Paprikawürfeln in pikanter Sauce und Käse überbacken (G) ***	frisches Obst vegetarische Mousssaka Kartoffelspalten mit bunter Tofu Bolognese (F) mit Mais und Paprikawürfeln in pikanter Sauce und Käse überbacken (G) ***
<b>Fr:</b>	Gurkentaler	Gurkentaler