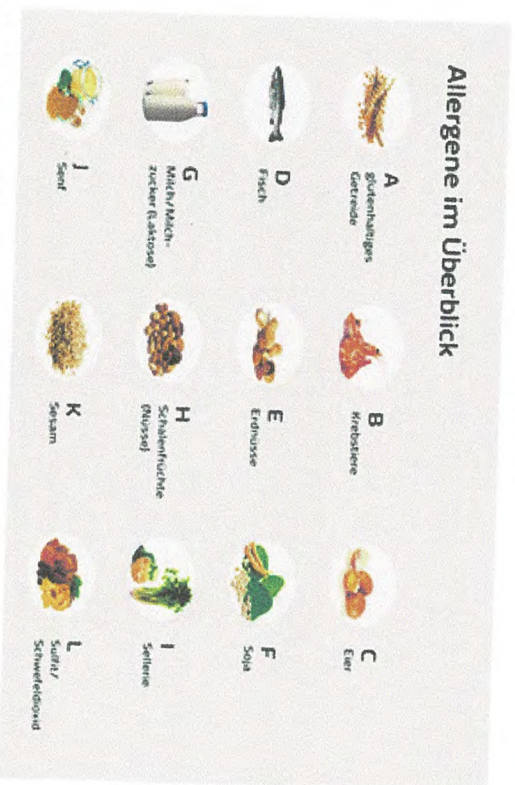


Ahr-la-carte Speiseplan

16.10. – 20.10.23



Die Menülinie mit dem DGE - Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	 Menü Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. geprüfte Speisqualität hausgemachter herbstlicher Kartoffel-Gemüseintopf mit buntem Gemüse (Sellerie(), Möhre, Lauch) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste), *** XX	 Menu für muslimische Kinder
Mo:	Geflügel- Hackfleischsauce mit Paprika, Möhren und Mais pikant gewürzt dazu gemischter Reis (Langkornreis, Naturreis gemischt) *** XX	Geflügel- Hackfleischsauce mit Paprika, Möhren und Mais pikant gewürzt dazu gemischter Reis (Langkornreis, Naturreis gemischt) *** XX
Di:	frisches Obst vegetarische Bällchen (A= Weizen, C, F, J) an Pfirsich- Currysauce auf Basis von Milch (G) dazu Dampfkartoffeln ***	frisches Obst vegetarische Bällchen (A= Weizen, C, F, J) an Pfirsich- Currysauce auf Basis von Milch (G) dazu Dampfkartoffeln ***
Mi:	grüner Blattsalat mit Cocktaildressing (*4) auf Basis von Naturjoghurt (C, G, J)	grüner Blattsalat mit Cocktaildressing (*4) auf Basis von Naturjoghurt (C, G, J)
Do:	Spiralnudeln mit Vollkornmudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pikante Tomatensauce mit Tomatenwürfel ***	Spiralnudeln mit Vollkornmudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pikante Tomatensauce mit Tomatenwürfel ***
Fr:	Fruchtrinkjoghurt (G) gebackene Fischstäbchen (A= Weizen, D) (Seelachs) mit hausgemachter Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C, G, J) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) *** Gurkensticks	Fruchtrinkjoghurt (G) gebackene Fischstäbchen (A= Weizen, D) (Seelachs) mit hausgemachter Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C, G, J) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) *** Gurkensticks

XX= Mo: Kulfleckencreme (*3) (G) nicht Teil des DGE Menü.