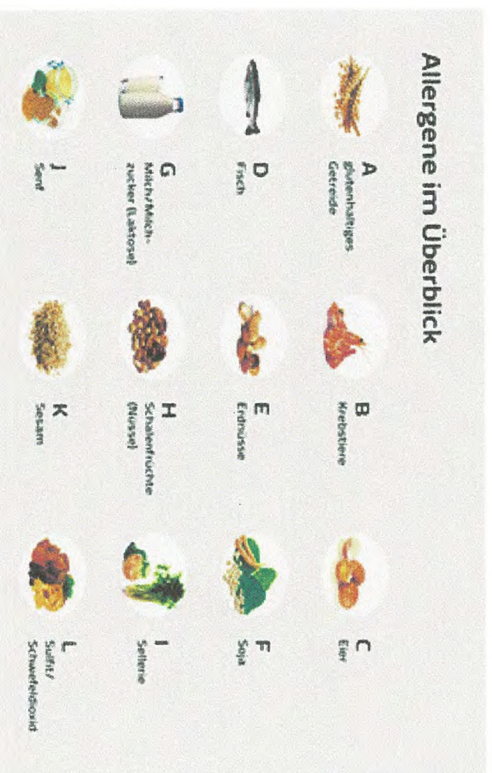









# Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 13.11. – 17.11.23

 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff  
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	 <b>Menü</b> Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. geprüfte Speisengqualität		 <b>Menü für muslimische Kinder</b>
<b>Mo:</b>	hausgemachter grüner Bohneneintopf (G) mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Sellerie(I), Möhre, Lauch) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) ***		hausgemachter grüner Bohneneintopf (G) mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Sellerie(I), Möhre, Lauch) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) ***
<b>Di:</b>	Geflügelfrikadelle (A= Weizen, C,G,G,J) mit Dampfkartoffeln und Rahmwirsing auf Basis von Milch (G) ***		Geflügelfrikadelle (A= Weizen, C,G,G,J) mit Dampfkartoffeln und Rahmwirsing auf Basis von Milch (G) ***
<b>Mi:</b>	Gnocchi (C) mit pikanter Tomatenrahmsauce auf Basis von Milch (G) und Käse (G) überbacken *** grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)		Gnocchi (C) mit pikanter Tomatenrahmsauce auf Basis von Milch (G) und Käse (G) überbacken *** grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)
<b>Do:</b>	Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pürierte Rübensauce (Steckrübe, Pastinake, Möhre) auf Basis von Milch (G) *** frisches Obst		Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pürierte Rübensauce (Steckrübe, Pastinake, Möhre) auf Basis von Milch (G) *** frisches Obst
<b>Fr:</b>	gebackene Fischfiguren (A= Weizen, D,G,J) (Goldlachs, Kabeljau) dazu hausgemachter Kräuterdipp auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) mit cremigem Karotten-Kartoffelstampf (G) (*5) *** frisches Obst		gebackene Fischfiguren (A= Weizen, D,G,J) (Goldlachs, Kabeljau) dazu hausgemachter Kräuterdipp auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) mit cremigem Karotten-Kartoffelstampf (G) (*5) *** frisches Obst