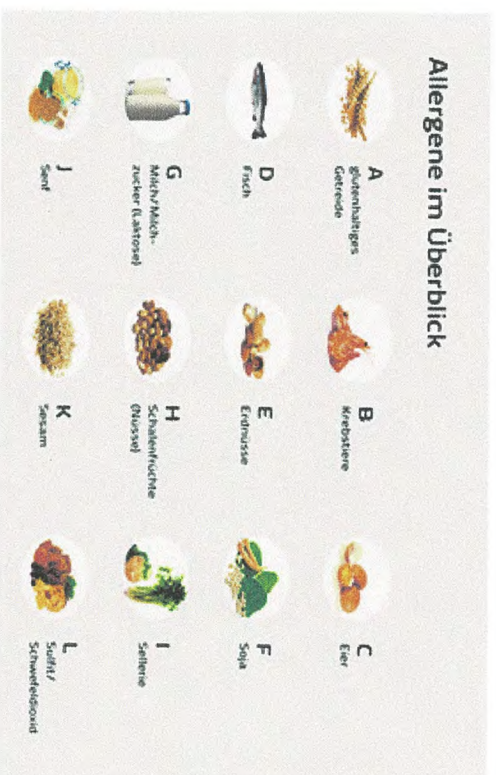









Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 11.09. – 15.09.23

Die Menülinie mit dem DGE - Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfid, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	 Menü Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. geprüfte Speisequalität		Menü für muslimische Kinder 
Mo:	hausgemachter fein pürierter Kartoffel- Möhreninopf (G) auf Basis von Milch mit buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) *** XX (G)		hausgemachter fein pürierter Kartoffel- Möhreninopf (G) auf Basis von Milch mit buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) *** XX (G)
Di:	vegetarische Ravioli (A= Weizen) an hausgemachter fruchtiger Tomaten- Gemüsesauce ***		vegetarische Ravioli (A= Weizen) an hausgemachter fruchtiger Tomaten- Gemüsesauce ***
Mi:	gekochtes Ei (C) in milder Senfsauce auf Basis von Milch (G) dazu Dampfkartoffeln ***		gekochtes Ei (C) in milder Senfsauce auf Basis von Milch (G) dazu Dampfkartoffeln ***
Do:	frisches Obst grüner Blattsalat mit hausgemachtem Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (G,G,J) buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhrenwürfel in heller Sauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) ***		frisches Obst grüner Blattsalat mit hausgemachtem Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (G,G,J) buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhrenwürfel in heller Sauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) ***
Fr:	frisches Obst Wildlachswürfel (D) in Kräutersauce auf Basis von Milch (G) dazu Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) ***		frisches Obst Wildlachswürfel (D) in Kräutersauce auf Basis von Milch (G) dazu Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) ***

XX= Mo: Schokoladencreme (G) nicht Teil des DGE Menü.