








# Ahr-la-carte Speiseplan 09.10. – 13.10.23



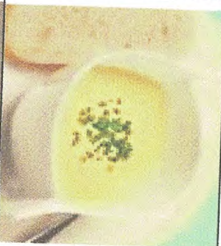




Die Menülinie mit dem DGE - Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) Zertifiziert

### Allergene im Überblick

	<b>A</b> Getreidehaltiges Getreide		<b>B</b> Krebstiere		<b>C</b> Eier
	<b>D</b> Fisch		<b>E</b> Erdnüsse		<b>F</b> Soja
	<b>G</b> Milch/Milchzucker/Rakstose		<b>H</b> Schalenfrüchte (Nüsse)		<b>I</b> Sellerie
	<b>J</b> Senf		<b>K</b> Sesam		<b>L</b> Sulfid / Schwefeldioxid

Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfid, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff  
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	 <b>Menü</b>		 <b>Menü für muslimische Kinder</b>
<b>Mo:</b>	<p>Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. geprüfte Speisengqualität</p> <p>fein pürierte, bunte Blumenkohl-Kartoffelcremesuppe mit (Lauch, Sellerie(!) auf Basis von Milch (G) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) ***</p> <p>XX</p>		<p>fein pürierte, bunte Blumenkohl-Kartoffelcremesuppe mit (Lauch, Sellerie(!) auf Basis von Milch (G) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) ***</p> <p>XX</p>
<b>Di:</b>	<p>bunter Putenglassch (rote, grüne, gelbe Paprika) pikant gewürzt dazu Dampfkartoffeln ***</p> <p>frisches Obst (A= Weizen, C, G) mit Zimt und Zucker (G) ***</p>		<p>bunter Putenglassch (rote, grüne, gelbe Paprika) pikant gewürzt dazu Dampfkartoffeln ***</p> <p>frisches Obst (A= Weizen, C, G) mit Zimt und Zucker (G) ***</p>
<b>Mi:</b>	<p>Apfelmus (*5) mit Stücken</p> <p>vegetarisches Chili con Carne mit Tofu (F), Kidneybohnen und Mais pikant gewürzt dazu gemischter Reis (Naturreis und Langkornreis gem.) ***</p> <p>XX (G)</p>		<p>Apfelmus (*5) mit Stücken</p> <p>vegetarisches Chili con Carne mit Tofu (F), Kidneybohnen und Mais pikant gewürzt dazu gemischter Reis (Naturreis und Langkornreis gem.) ***</p> <p>XX (G)</p>
<b>Do:</b>	<p>Makkaroni mit Vollkornnudeln (A= Weizen) gemischt dazu pikante Thunfischsauce ***</p>		<p>Makkaroni mit Vollkornnudeln (A= Weizen) gemischt dazu pikante Thunfischsauce ***</p>
<b>Fr:</b>	<p>fein geraspelter Möhrnsalat auf Basis von Essig/Öl</p>		<p>fein geraspelter Möhrnsalat auf Basis von Essig/Öl</p>

XX= Mo: Heidelbeerrigurt, Do: Schokoladencreme (G) nicht Teil des DGE Menü.