








# Ahr-la-carte Speiseplan 06.11. – 10.11.23

Die Menülinie mit dem DGE - Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfid, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff  
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	 <b>Menü</b> Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. geprüfte Speisequalität		 <b>Menü für muslimische Kinder</b>
<b>Mo:</b>	hausgemachter roter Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(!), Möhren) und Kokosmilch verfeinert dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) ***		hausgemachter roter Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(!), Möhren) und Kokosmilch verfeinert dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) ***
<b>Di:</b>	bunter Putengulasch „Gyros-Art“ in pikanter Rahmsauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis und Langkornreis gem.) ***		bunter Putengulasch „Gyros-Art“ in pikanter Rahmsauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis und Langkornreis gem.) ***
<b>Mi:</b>	angemachter Weißkrautsalat auf Essig/Öl Basis vegetarische Tortellini (A= Weizen, C, G) an pikanter Tomatensauce ***		angemachter Weißkrautsalat auf Essig/Öl Basis vegetarische Tortellini (A= Weizen, C, G) an pikanter Tomatensauce ***
<b>Do:</b>	grüner Blattsalat mit Mandarinen-Joghurdressing auf Basis von Naturjoghurt (C, G, J) vegetarische Gemüsefrikadelle (A= Weizen, C) aus Pastinaken, Romanesco, Erbsen dazu hausgemachter Schnittlauchdipp auf Basis von Naturjoghurt (C, G, J) und cremiger Möhren-Kartoffelstampf (G) (*5) *** frisches Obst		grüner Blattsalat mit Mandarinen-Joghurdressing auf Basis von Naturjoghurt (C, G, J) vegetarische Gemüsefrikadelle (A= Weizen, C) aus Pastinaken, Romanesco, Erbsen dazu hausgemachter Schnittlauchdipp auf Basis von Naturjoghurt (C, G, J) und cremiger Möhren-Kartoffelstampf (G) (*5) *** frisches Obst
<b>Fr:</b>	Spiralnudeln mit Vollkornudeln (A= Weizen) gemischt dazu pikante Rahmspinatsauce auf Basis von Milch (G) *** frisches Obst		Spiralnudeln mit Vollkornudeln (A= Weizen) gemischt dazu pikante Rahmspinatsauce auf Basis von Milch (G) *** frisches Obst