



Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 04.09. – 08.09.23

Die Menülinie mit dem DGE - Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfid, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

 Menü Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. geprüfte Speisequalität	 Menü für muslimische Kinder
<p>hausgemachter grüner Bohneneintopf (G) mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Sellerie(!), Möhre, Lauch) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) *** XX mit Fruchtsauce</p>	<p>hausgemachter grüner Bohneneintopf (G) mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Sellerie(!), Möhre, Lauch) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) *** XX mit Fruchtsauce</p>
<p>Geflügelrindelle an pikanter Sauce (A= Weizen, C, G, J) mit Dampfkartoffeln *** angemachter Rotkohlsalat auf Basis von Essig/Öl</p>	<p>Geflügelrindelle an pikanter Sauce (A= Weizen, C, G, J) mit Dampfkartoffeln *** angemachter Rotkohlsalat auf Basis von Essig/Öl</p>
<p>vegetarische Ballchen (A= Weizen, C, F, J) an Kapernsauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Langkornreis mit Naturreis gem.) *** Rohkoststicks</p>	<p>vegetarische Ballchen (A= Weizen, C, F, J) an Kapernsauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Langkornreis mit Naturreis gem.) *** Rohkoststicks</p>
<p>Spiralnudeln mit Vollkornudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pürierte Rübensauce (Steckrübe, Pastinake, Möhre) auf Basis von Milch (G) *** frisches Obst</p>	<p>Spiralnudeln mit Vollkornudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pürierte Rübensauce (Steckrübe, Pastinake, Möhre) auf Basis von Milch (G) *** frisches Obst</p>
<p>gebäckene Fischfiguren (A= Weizen, D, G, J) (Goldlachs, Kabeljau) dazu hausgemachter Kräuterripp auf Basis von Naturjoghurt (C, G, J) mit cremigem Karotten-Kartoffelstampf (G) (*5) *** frisches Obst</p>	<p>gebäckene Fischfiguren (A= Weizen, D, G, J) (Goldlachs, Kabeljau) dazu hausgemachter Kräuterripp auf Basis von Naturjoghurt (C, G, J) mit cremigem Karotten-Kartoffelstampf (G) (*5) *** frisches Obst</p>

XX= Mo: Grießcreme (A= Weizen, G) nicht teil des DGE Menü.