








# Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 02.10. – 06.10.23

Die Menülinie mit dem DGE - Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Süßf, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff  
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	 <b>Menü</b> Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. geprüfte Speisequalität		 <b>Menü für muslimische Kinder</b>
<b>Mo:</b>	hausgemachter gelber Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhren) und Kokosmilch verfeinert dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) ***		hausgemachter gelber Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhren) und Kokosmilch verfeinert dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) ***
<b>Di:</b>	Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag! Erdbeer- Rhabarber- Trinkjoghurt (G)		Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag! Erdbeer- Rhabarber- Trinkjoghurt (G)
<b>Mi:</b>	Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) an pikanter Möhren- Orangensauce auf Basis von Milch (G) *** frisches Obst Geflügelbrockwurst (*5,6) mit milder Currysauce dazu Dampfkartoffeln ***		Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) an pikanter Möhren- Orangensauce auf Basis von Milch (G) *** frisches Obst Geflügelbrockwurst (*5,6) mit milder Currysauce dazu Dampfkartoffeln ***
<b>Do:</b>	angemachter Mais- Karottensalat auf Basis von Essig/Öl gemischter Reis (Langkornreis, Naturreis gemischt) an Tomaten- Basilikumsauce mit Seelachswürfel (D) pikant gewürzt ***		angemachter Mais- Karottensalat auf Basis von Essig/Öl gemischter Reis (Langkornreis, Naturreis gemischt) an Tomaten- Basilikumsauce mit Seelachswürfel (D) pikant gewürzt ***
<b>Fr:</b>	Rohkoststicks		Rohkoststicks